

Identification du patient

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ____/____/____

Patient traité sous PPC

Questionnaire d'Epworth

Evaluer le risque de somnolence à chacune de ces situations :

En regardant la télévision

Nul

Faible

Moderé

Fort

0 1 2 3

En étant assis et en lisant

0 1 2 3

Lors d'un repos occasionnel en milieu de journée

0 1 2 3

En étant assis et en parlant avec quelqu'un

0 1 2 3

En étant assis et inactif dans un lieu public (Ex: Cinéma, réunion, ...)

0 1 2 3

En étant assis tranquillement après un repas sans alcool

0 1 2 3

Dans une voiture à l'arrêt temporaire dans la circulation

0 1 2 3

Comme passager dans une voiture pendant plus d'une heure sans arrêt

0 1 2 3

Interprétation des résultats en fonction de votre score Epworth :

0-6 : Normal Le seuil de sommeil nécessaire est atteint.

7-8 : Moyen Une amélioration de la qualité du sommeil est conseillée .

9 et + : Élevé Le seuil pathologique est atteint, il est recommandé de ne pas conduire ou utiliser de la machinerie dangereuse jusqu'à ce que vous ayez consulté un médecin ou un spécialiste du sommeil pour déterminer les causes possibles de ce problème.

Le ____/____/____

Score